



Schirmherrschaft und schriftliches Grußwort

von

Staatsministerin Melanie Huml

10. Nordoberpfälzer Firmenlauf

Weiden, am 29.05.2019

Sehr geehrte Damen und Herren,

fast jeder von uns hat schon einmal den Satz „Wer rastet, der rostet.“ gehört. Wieviel Wahrheit in dieser alten Redensart steckt, ist mittlerweile auch wissenschaftlich erwiesen. Schon mit zweieinhalb Stunden moderater körperlicher Aktivität in der Woche können Sie zahlreichen Volkskrankheiten wie Diabetes, Krebs, Bluthochdruck oder Herz-Kreislaufkrankungen vorbeugen. Dass Bewegung in der Gruppe zudem Spaß macht, beweisen Sie nun zum zehnten Mal beim Nordoberpfälzer Firmenlauf. Ich beglückwünsche jede Läuferin und jeden Läufer zur Teilnahme an dieser tollen Veranstaltung. Sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft für den 10. Nofi-Lauf übernommen!

Als Ärztin und bayerische Gesundheitsministerin ist es mir ein großes Anliegen, möglichst viele Menschen in unserem schönen Freistaat für Bewegung und Gesundheit zu begeistern. Mit dem bayerischen Präventionsplan und der Initiative Gesund.Leben.Bayern unterstützt daher auch die Bayerische Staatsregierung die Entscheidung jedes Einzelnen für eine gesundheitsförderliche Lebensweise. Prävention und Gesundheitsförderung bieten Chancen in jedem Lebensalter und in jeder Lebenslage.

Mit unserem bayerischen Präventionsplan machen wir uns auch für gesunde Lebenswelten stark. Eines der vier zentralen Handlungsfelder ist „Gesundheitskompetenz in der Arbeitswelt und betriebliche Präventionskultur“. Es freut mich daher besonders, dass der Nordoberpfälzer Firmenlauf aus der betrieblichen Gesundheitsförderung der Kliniken Nordoberpfalz AG entstanden ist. Allein 2018 haben sich rund 6.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter motivieren lassen teilzunehmen und damit auch etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Dafür danke ich den Veranstaltern und Organisatoren – Nofi e.V., Kliniken Nordoberpfalz AG und Oberpfalz Medien – ganz herzlich.

Doch dieser Lauf bringt nicht nur Bewegung in die Region – er fördert zudem das Gemeinschaftsgefühl! Auch das kann sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Die vielen Zuschauerinnen und Zuschauer, die entlang der Strecke die Läuferinnen und Läufer anfeuern und die Helferinnen und Helfer, die diesen Nofi-Lauf erst möglich machen, tragen ebenso zum Gelingen dieser Veranstaltungen bei. Auch Ihnen danke ich herzlich für Ihr Engagement! Ich wünsche allen eine gelungene Veranstaltung.

Ihre



Melanie Huml MdL

Bayerische Staatsministerin für Gesundheit und Pflege